

"דרשתי קרבתי, בכל ליבי קראתיך. בגאיתי לקראתך - לקראתי מצאתיך"

(ר"ה"ל)

תמיד מדברים על לקבל קבלות ואנחנו בליבנו יודעים שזה באמת מה שנכון לעשות....

אבל מה לקבל????

להלן כמה רעיונות.... בתקווה שתמצאו משהו שנוגע אליכם....

1. קריאת שמע על המיטה- מתוך סידור.
2. ברכות בכוונה (בקול, מילה מילה, בישיבה).
3. לימוד שתי הלכות לשון הרע.
4. הוספת חצי שעה ללימוד תורה או/ו הלכות.
5. חיזוק מסוים בצניעות הלבוש.
6. ברכת אשר יצר מהכתוב ובכוונה.
7. ברכת מזון מהכתוב ובכוונה.
8. להוסיף תפילה ביום.
9. דקדוק בנטילת ידיים. (בשפע מים, יד יבשה, להקפיד בנטילה של כל היד)
10. לציית לדברי ההורים מיד שיבקשו.
11. שעה ביום לשים לב לדבר רק דיבורים מותרים.
12. לחשוב כל יום איך לשמח יהודי.
13. להתקשר פעם בשבוע ולדרוש בשלומם של אנשים שצריכים זאת. (סבתא, דודה...)
14. 5 דק' לימוד יומי בספר מוסר. (מסילת ישרים, אורחות צדיקים....וכד')
15. לקבל לקנות מעתה רק בגדים צנועים.
16. להתנדב פעם בשבוע.
17. "מודה אני" בקול ובכוונה עם פקחת העיניים.
18. ליטול ידיים ליד המיטה עם הקימה בבוקר.
19. להשתדל לדון לכף זכות לפחות פעם ביום.
20. חיזוק מסוים בכיבוד הורים.
21. לימוד 2 הלכות שמירת שבת.
22. לשמוע לדברי גדולי ישראל. (פלאפון כשר, קניה בחנויות ביגוד כשרות ועוד)
23. חיזוק ושימת לב בעניין גזל.
24. להימנע משמיעת שירים שלא ברוח היהדות.
25. לימוד לפני התפילה בנושא תפילה או אמונה.
26. חיזוק בברכות אחרונות (בורא נפשות וכו')
27. לברך ברכות הנהנין בישיבה.
28. אכילת לחם בישיבה בלבד.
29. להקדים שלום לכל אדם.
30. להקפיד לברך 2 ברכות בכוונה בכל יום.
31. לעשות בכל יום מעשה ויתור אחד.
32. לזכות את הרבים בהפצת דיסקים או עלונים.
33. לדבר עם ה' בכל יום רבע שעה לפחות.
34. אנא העבירו רעיונות אלו לאחרים...

תהא שנת עליה ושמחה