**מבחן בנושא הרכב העצם, השרירים והגידים**

שם:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ציון:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**חלק א' שאלות אמריקאיות- הקיפי בעיגול את התשובה הנכונה 6/7 30%**

1. ממה מורכבת העצם?
2. סחוס וסידן.
3. אשלגן ופחמן.
4. שרירים וגידים.
5. סחוס ושומן.
6. מהו שבר?
7. תזוזה של העצם.
8. פגיעה בשלמות העצם.
9. כל דבר שנישבר.
10. קריעת הגידים.
11. מהו נקע?
12. תזוזה של העצם ממקומה הקבוע במפרק.
13. פגיעה בשלמות העצם.
14. בקע.
15. תזוזת גידים ושרירים.
16. מהו מבנה השרירים?
17. זירים זירונים וזרזירים.
18. ליפ ליפונים וליפופונים.
19. ליפים עבים וחזקים.
20. ליפים, ליפונים וזירים.
21. כיצד מכונה שריר היד?
22. רצוני – משורטט.
23. בלתי רצוני – חלק.
24. רצוני מקווקו.
25. בלתי נשלט.
26. מה תפקיד הגידים?
27. לשמר את העצמות.
28. לחבר בין במפרקים לעור.
29. לשמור על אלסטיות העצמות.
30. לחבר בין השרירים לעצמות.
31. אילו שני סוגי פעולות מבצעים השרירים?
32. הסתובבות וריקוד.
33. מתיחה והרפיה.
34. כיפוף ופישוט.
35. לחיצה ושחרור.

**חלק ב' שאלות פתוחות: 8/ 10 40%**

1. מי נותן את הפקודות לשרירים?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. היכן נוצרים תאי הדם?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. מהם סימני השבר?(2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מהם סימני הנקע?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מהו הטיפול בשבר?(2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מהו הטיפול בנקע?(2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. כתבי לפחות שלושה מתפקידי השרירים:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מדוע מחלת ניוון שרירים עלולה לגרום למוות?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מה היה קורה אילו הגידים היו עשויים מחומר מתיח?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. מאיזה חומר עשויים הגידים?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

חלק ג' :השלימי את הטבלה הבאה: 10%

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **שם השריר** | **הסבר** | **דוגמא** | **כינוי** |
| שרירים רצוניים |  |  | משורטט/ חלק |
| שרירים בלתי רצוניים |  |  | משורטט/חלק |

**חלק ד' : השלימי: 10%**

כיצד השרירים והגידים פועלים?

ה\_\_\_\_\_\_\_\_\_ נותן פקודה ל\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ להתכווץ. מיד השריר\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ומושך אחריו את ה\_\_\_\_\_\_\_\_\_ שמושך את ה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. כעת נמצא האדם בפעולה. כדי להחזיר את השריר המכופף למצב הרגיל המוח נותן הוראה ל \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_והוא מתקצר ומושך אחריו את ה \_\_\_\_\_\_\_\_ואחריו נמשך ה \_\_\_\_\_\_\_\_וכך חוזר השריר הכופף למקומו.

**חלק ה': 10%**

"מבשרי אחזה אלוק" כתבי על אילו חלקים בגוף האדם הנך רוצה להודות לבורא:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_