

כוחה של תפילה

בוא לגלות את הדלק שמבעיר את המנוע הגדול בעולם - המנוע של הבריאה כולה
משה ויטמן

זה קורה לכל אחד מאיתנו בחיים. אתה מוצא את עצמך נתקל במציאות שהיית מאוד רוצה לשנות אותה. אתה רוצה עבודה חדשה או בכלל איזושהי פרנסה, אתה נתקל חלילה בבעיות בריאות ואין לך כל מוצא, אתה מעוניין לחיות חיים טובים אבל המציאות אינה כל כך חלומית ואתה מגיע למסקנה ההגיונית: זאת המציאות אין לי איך לשפר אותה.

תרשה לי להפתיע אותך עם חשיבה אחרת, אתה אמנם לא שולט על המציאות, אבל אתה בהחלט יכול להשפיע על שינויים בה ולכוון אותה כך שתתאים לך. איך? זה לא נשמע מוזר?!
באמצעי אחד ויחיד: תפילה.

זה מתחיל עוד הרבה לפני המושג היהודי וההלכתי של תפילה. תפילה זוהי תכונה בנפש האדם אותה טבע בורא עולם שמכוחה כשבן אדם מאוד רוצה משהו, כולו מתמלא תקווה. התקווה הזו שאולי יהיה שינוי היא שורשה הנפשי של התפילה. את עובדי האלילים הרצון להיאחז במשהו ולנסות לשנות את המציאות הובילה לתפילה לכוחות דמיוניים להם הם ייחסו בטעות כוחות אמת, כמותם אנשים רבים, שאינם מאמינים, מביעים את כוח התקווה שלהם בתחנונים לבוס, למפקד, למורה, לפקיד מס הכנסה או בצעקות על שוטר התנועה. זוהי תכונתה של הנפש, היא שואפת מבפנים לשנות את המציאות ולקוות למציאות אחרת, טובה ונעימה יותר.

בתפילה היהודית, באמת ניתן לעשות זאת. כשאתה מתפלל לבורא עולם, אתה לא מביע איזושהי תקווה עלומה חסרת יסוד הגיוני ומקווה בדמיון כי משהו ייפתר, אתה גם לא שואף כי תצליח לשכנע אותו במשהו שאותו לא ידע לבד, אתה פשוט מתפלל. מתפלל - מביע את רצונך וכמיהתך לשינוי המציאות.
מה זה עושה?

כך הבורא טבע במציאות הבריאה: אם אדם יתפלל ויבקש בתחנונים, המציאות תשתנה. ליתר דיוק, כל טבע העולם נכנס לפעולה רק בזכותה של תפילה. בששת ימי בראשית, מספרים לנו חכמינו ז"ל במדרשים, הקב"ה סיים את בריאת העולם על כל פרטיו, אולם אף לא אחד מהם התחיל לפעול. העצים לא גדלו, הצמחים לא פרחו, הדגים לא פרו ורבו והפרות לא נתנו את חלבן. עד מתי? עד שנברא האדם. מדוע? כי כוח תפילתו של האדם הוא הדלק המניע של הבריאה כולה. בלעדיו, כל זמן שלא נברא האדם, הבריאה כולה מושבתת ומחכה להוראות.

איך זה עובד? על פי הקבלה, התפילה מתקנת ומשפרת את השורשים הרוחניים שנפגמו בחטאינו ובכך מתאפשר שוב להיטיב את חיינו בעולם, שהתקלקלו בהתאם לקלקול השורשי העליון ולאחר התיקון, אנו יכולים לחוות את המגיע לנו בחיים מתוקנים ומשופרים. בין אם אנו מבינים זאת, ובין אם נדרשת לנו עוד למידה ארוכה ומעמיקה כדי לרדת לסודה של התפילה, כדאי שנדע: יש לנו דרך לשנות את המציאות. הדרך הזו היא התפילה.

כיהודים, עלינו לכוון את כוח התפילה הנפשי שלנו, את כוח התקווה והשאיפה לשינוי המציאות רק לתפילה אל בורא עולם. כך אנו מצהירים בעיקר החמישי משלושה עשר עיקרי האמונה: "אני מאמין באמונה שלמה שהבורא יתברך שמו לו לבדו ראוי להתפלל ואין ראוי להתפלל לזולתו".

יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון.