כיצד תוכלנה לקפוץ משמחה??

לפניכן כמה טיפים ועצות טובות כיצד להימנע ממרירות ותלונות. בת שתיישם העצות בוודאי תזכה בהמון ישועות ושפע פתקים אדומים למבצע! בהצלחה.

1. **לעולם אל תתחילי משפט במילה "למה" התשובה לשאלה כזו היא "ככה".**
2. התמידי לדון לכף זכות. היי יצירתית!! יש המון סיבות למה בוחרים את חברותיך, ואל תנסי להיכנס אליהם. שמחי בחלקך! פרגני לחברתך!
3. המנעי מהניגון המתלונן: "אבל המורה.." "זה קשה.." "כל כך הרבה לכתוב!!" החליפי את הדיסק במוסיקה שונה. "אם נתנו לי- אני אצליח". "עוד מעט הפסקה" "חבל להיצטער על שטויות" חשבי כמה מחברות כבר רשמת מאז כיתה א', כמה דברים מעצבנים עברת והתגברת, כמה שיעורים משעממים למדת ושרדת..
4. אל תתלונני על חברותיך, ובוודאי לא על חברה טובה! זכרי, את לא מתלוננת- עליך גם לא יתלוננו!
5. הסתכלי על חצי הכוס המלאה. לא רע לך כמו שנדמה לך, ערכי טבלה של הטוב מול הרע ותראי בעצמך! (מידה טובה מרובה פי 500, זוכרת?!)
6. גם אם קשה, לא נורא!! תמיד יכול להיות קשה יותר. ולכן, אם המורה מודיעה על בוחן פתע, השמים עדיין לא נופלים, וגם הציפורים ממשיכות לצייץ על העץ.
7. מותר לקטר בלב- אבל כשהקיטורים יוצאים מהפה, האווירה מתקלקלת. נכון חבל??
8. תתעודדי ה' אוהב אותך! המורה אוהבת אותך מאוד! כל המורות אוהבות אותך! מי לא יאהב תלמידה מתוקה שכמותך?? אל תחשבי שמישהו נגדך. **זה לא נכון!**
9. חבל להתלונן - ה' הטוב נתן לנו השנה שני חודשי אדר. המון שמחה לכל השנה. בואי ונשמור את התלוננות לזמן אחר.. עכשיו רק מודים ושמחים.
10. כשמחייכים- קשה להתלונן. נסי ותראי!!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_